

Svetový deň zdravia

7. apríl 2020

SZO vyhlásila rok 2020 za
**Medzinárodný rok sestier a
pôrodných asistentiek.**

Stalo sa tak pri príležitosti 200. výročia narodenia Florence Nightingale.



Florence Nightingaleovú spájame so vznikom profesionálneho ošetrovateľstva. Považujeme ju za jeho zakladateľku a prvú teoretičku v ošetrovateľstve.

Anglická ošetrovatelka šľachtického pôvodu, autorka odbornej literatúry a priekopníčka lekárskej štatistiky.

- ♦ Založila prvú školu pre ošetrovatelky na svete.
- ♦ Modernizovala ošetrovateľskú profesiu a zaviedla štandardy starostlivosti a hygieny.
- ♦ Dramaticky znížila úmrtnosť v nemocnici v Scutari, počas krymskej vojny.
- ♦ Publikovala vplyvné diela, v ktorých uviedla svoje myšlienky reformy zdravotníctva.



Podpora zdravotných sestier a pôrodných asistentiek

Cieľom svetového dňa zdravia je verejne oceniť, vyzdvihnúť a zviditeľniť význam náročnej práce zdravotných sestier a pôrodných asistentiek a ich veľký prínos pre spoločnosť.

Zdravotné sestry a pôrodné asistentky tvoria dôležitý článok v poskytovaní zdravotníckej starostlivosti, bez ktorých by nebolo možné realizovať klinickú medicínu v praxi. Stávajú sa čoraz dôležitejšími členmi zdravotníckeho tímu, lebo práve ony sú v najužšom kontakte s pacientom. Úlohou sestry je usilovať sa o vytvorenie dokonalého liečebno - ošetrovateľského vzťahu s pacientmi a uspokojovať jeho bio - psycho - sociálne potreby, nevynímajúc rešpektovanie jeho názorov a duchovných princípov.



„Ošetrovatelstvo je večná profesia... Kým ľudstvo bude existovať, vždy bude potrebná opatera, súcitiť a porozumenie.“



- ♦ Oceňme sestry a pôrodné asistentky za ich prácu a ďakujeme im za to, čo robia, aby nás udržali zdravými.
- ♦ Urobme viac pre podporu sestier a pôrodných asistentiek a umožnime im naplno využiť ich potenciál.
- ♦ Investujme do vzdelávania a zamestnávania sestier a pôrodných asistentiek.
- ♦ Preukážme svoju úctu zdravotným sestram, pôrodným asistentkám a ostatným zdravotníckym pracovníkom.
- ♦ Vypočujme si ich názory a preskúmame ich nápady.
- ♦ Zapojme sestry a pôrodné asistentky do rozhodovania.