



28.7.2021 - Svetový deň hepatitídy

Tohtoročná téma „**Hepatitída sa už nevie dočkať**“ vyjadruje naliehavosť úsilia potrebného na odstránenie hepatitídy ako hrozby pre verejné zdravie do roku 2030.

Vírusové hepatitídy

- vírusom spôsobené infekčné **zápaly pečene**, nazývané aj žltáčka,
- sú siedmou najčastejšou príčinou úmrtí na svete,
- v súčasnosti postihuje viac ako **500 miliónov ľudí**,
- celosvetovo **zomrie 1 100 000 ľudí** ročne na infekcie vyvolané hepatitídou B a C,
- každých 30 sekúnd zomrie jeden človek na ochorenie spojené s hepatitídou, a to aj v súčasnej pandemickej situácii COVID-19.

Príznaky hepatitídy

- **bolesti brucha**,
- **zväčšenie pečene a sleziny**,
- **žlté sfarbenie kože a očí**,
- **bledá stolica/ tmavý moč**,
- **kožné vyrážky**.

Spracoval: Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni, Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa, tel. 052/42 80 106, www.vzsl.sk. Zdroj: <https://www-who-int.translate.google/campaigns/world-hepatitis-day/2021/>

Spôsob prenosu



Hepatitída A

Fekálno orálnou cestou

- Napríklad kontaminovaná potrava, voda, pôda
- Choroba špinavých rúk - po kontakte s kontaminovanými predmetmi

Hepatitída B

Krvou a telesnými tekutinami

- Pri bozkávaní, pohlavnom styku
- Kontaminovanou ihlou pri tetovaní, piercingu
- Pri používaní spoločnej zubnej kefky, holiaceho strojčeka
- Z matky na dieťa počas pôrodu

Hepatitída C

Krvou

- Kontaminovaná krv sa musí za krátku dobu preniesť, napríklad pri poraneniach nožom, pri tetovaní a piercingu
- Častý je prenos medzi drogovými závislými
- Pri nešetrnom pohlavnom styku a poranení sliznic
- Počas pôrodu z matky na dieťa
- V minulosti krvnou transfúziou (do roku 1992)

Hepatitída D

Krvou a telesnými tekutinami

- Rovnako ako typ B
- Hepatitída B je podmienkou vypuknutia typu D
- Súčasne s ňou, alebo pri jej existujúcej infekcii
- Očkovanie proti typu B chráni aj pred typom D

Hepatitída E

Fekálno orálnou cestou

- Genotyp 1 a 2 sú ľudské ochorenia, kontaminovaná voda
- Genotyp 3 a 4 z infikovaného mäsa - bravčové a divina
- Genotyp 5 s výskytom u vtáctva, neprenáša sa na ľudí

Hepatitída F

Fekálno orálnou cestou

- Podobne ako typ B
- jej existencia však nie je potvrdená

Hepatitída G

Krvou

- K jej vzniku prispieva už prebiehajúca hepatitída C
- Údava sa, že spomaľuje rozvoj HIV

Prevenia hepatitídy

- spočíva v **oddržiavaní opatrení** na zabránenie kontaktu s **infikovanou krvou a telesnými tekutinami**,
- **prísny výberom** darcov krvi a iných biologických tkanív,
- dodržiavaním **osobnej hygieny a hygieny prostredia** (umývanie rúk, zeleniny),
- vyhýbaním sa **surovým morským plodom a surovému mäsu**,
- konzumovaním pitnej **vody z overeného vodného zdroja**,
- vyhýbaním sa **náhodnému sexuálnemu styku**,
- vyhýbaním sa **tetovaniu, piercingu a akupunktúre** v krajinách s **nedostatočným hygienickým štandardom**,
- dostupná možnosť **očkovania proti hepatitíde typu A a B**.