

Svetový deň boja proti



1. december 2023

Každoročne si prvého decembra pripomínáme Svetový deň boja proti AIDS. Je to príležitosť poukázať na možnosti, dôležitosť i potrebu HIV/AIDS prevencie, ktorá aj dnes predstavuje najúčinnjší nástroj v boji proti tomuto vírusu. **Každý je svojím spôsobom života zodpovedný za ďalší vývoj výskytu AIDS!**



HIV/AIDS zostáva hlavným celosvetovým problémom verejného zdravia, ktorý si doposiaľ vyžiadala 40,4 miliónov životov. Niektoré krajiny hlásia rastúce trendy nových infekcií tam, kde v minulosti klesali.

Na konci roku 2022 žilo odhadom 39,0 miliónov ľudí s HIV, z nich dve tretiny (25,6 miliónov) sú v africkom regióne WHO.

V roku 2022 zomrelo 630 000 ľudí na príčiny súvisiace s HIV a 1,3 miliónov ľudí dostalo HIV.

HIV/AIDS SA PRENÁŠA



HIV/AIDS SA NEPRENÁŠA



Na infekciu HIV neexistuje liek. S prístupom k účinnej prevencii, diagnostike, liečbe a starostlivosti o HIV sa však infekcia HIV stala zvládnuteľným chronickým stavom, ktorý ľuďom žijúcim s HIV umožňuje viesť dlhý a plnohodnotný život.

WHO, Globálny fond a UNAIDS majú globálne stratégie pre HIV/AIDS, ktoré sú v súlade s cieľom ukončiť epidémiu HIV do roku 2030. Do roku 2025 by malo mať 95 % všetkých ľudí žijúcich s HIV stanovenú diagnózu, 95 % z nich by malo užívať život zachraňujúcu antiretrovírusovú liečbu a 95 % HIV liečených by malo dosiahnuť potlačenie vírusovej záťaže v prospech zdravia.

PREVENCIA

- partnerská vernosť,
- bezpečný sex, vyhýbanie sa náhodnému, nechránenému pohlavnému styku,
- hormonálna antikoncepcia pred nákazou nechráni,
- vyhýbať sa drogám, najmä ich injekčnému užitiu.